**Конспект спортивного развлечения в первой младшей группе**

 **«Весёлая эстафета»**

**Задачи:**

**1.**Создать положительный эмоциональный настрой.

**2.**Упражнять детей в ходьбе и беге в разных направлениях.

**3.**Закрепить навыки ползания и подлезании под дугу.

**4.**Развивать умение катать мяч друг другу.

**5.**Формировать умение сохранять устойчивое положение тела при ходьбе по

гимнастической скамейке.

**6.**Формировать выразительность движений, умение передавать простейшие

действия (поклевать зернышки, помахать крыльями).

**7.**Воспитывать самостоятельность, дружеские отношения.

Обогащение словаря: перышки, воробышки, крылья.

Активизация словаря: здравствуйте, до свидания.

**Предварительная работа:**

- разучивание физ.минуток: «Птичка-невеличка», «Птичка»;

- подвижные игры: «Воробышки в гнезде», «Воробышки и автомобиль»;

- пальчиковая гимнастика: «Сорока Белобока»;

- упражнение на дыхание «Перышко».

**Работа с детьми**

1.Сюрпризный момент «К нам прилетел воробышек».

Воспитатель: «Ой, ребята, кто-то к нам в окошко стучится. Смотрите - воробей! Давайте с ним поздороваемся. Воробей, наверное, замерз, а у нас в группе тепло, пусть посидит с нами, согреется. «Ты воробышек, с нами посиди и посмотри, как наши дети будут играть»

2.Создать положительный эмоциональный настрой.

Ходьба в чередовании с бегом за воспитателем. Воспитатель меняет направление ходьбы и бега. Учить детей не наталкиваться друг на друга во время ходьбы и бега.

3.«Воробышки» - вокруг себя повернись, в воробышек превратись.

а) И.п. - ноги слегка расставлены, узкая дорожка

- зимой по улице я летаю,

под карнизом обитаю

Поднять крылышки вверх и опустить - 3-4 раза

б) И.п. стоя - широкая дорожка, руки опущены

- воробышек по двору шныряет,

крошки хлеба собирает

Наклонились вперед, выпрямились - 3-4 раза

в) «Прячемся от кота Васьки»

И.п. - ноги слегка расставлены, присели, встали - 3-4 раза

г) И.п. -прыжки

Птичка - невеличка, когти имеет, а ходить не умеет, хочет сделать шажок, получается прыжок.

Прыжки чередуются с ходьбой

Упражнение на дыхание «Дуем на перышко»

Спокойная ходьба.

Хорошо в лесу зеленом, птички звонко там поют

По дорожке, по дорожке, дети весело идут

Формировать умение детей при выполнении упражнения начинать и заканчивать его вместе со всей группой.

Основные виды движений

1. «Прокатывание мяча друг другу»- Катание мяча друг другу (сидя, ноги широко расставлены) на расстоянии 1,5-2 м (3-4 раза)

2.Ползание на четвереньках и подлезание под дугу (ползти не менее 5-6 м). -2 раза

3.Ходьба по гимнастической скамейке - 2 раза

4.П/и «Воробышки и автомобиль» - 2 раза

5.Спокойная ходьба под музыку.

6.Релаксация (пение птиц под музыку)